

КУХНЯ: развитие или опасность?

Кухня — это серьезно, кухня — это опасно, и здесь нет места детским играм, скажете Вы, а вот мы с вами не согласимся и докажем, что кухня это весело и познавательно и это идеальное место для общения!

Зададим вам, как маме очень простой вопрос: Где вы проводите львиную долю своего времени, когда находитесь дома?

На кухне? Отлично! Именно здесь вас и будут подстерегать ваши любопытные и любознательные детишки, которым нужно много, очень много общения с вами!

И в этот момент мама, как правило, занята ответственным и серьезным занятием, приготовить, накрыть, убрать, помыть, приготовить, накрыть, убрать.....

А может, не надо разделять эти процессы во времени и пространстве, а начать обращаться и играть с ребенком здесь и сейчас, во время домашних хлопот на кухне?

Учимся составлять сложное слово из двух простых:

Как можно одним словом назвать прибор, который...варит кофе (режет овощи, чистит картофель, моет посуду, выжимает сок, убирает пыль)?

Формируем навык образования относительных прилагательных от существительных.

Образуем слово: «Из яблок получается сок...(яблочный), из груш — (грушевый), из слив, из свеклы, из капусты, из...»

Купив продукты в магазине и принеся их домой сортируем:

1. В каких из этих предметов «живет» звук «Р» (либо другой звук)
2. Назови все, что НЕ надо будет готовить – варить или жарить.
3. Что для тебя здесь самое вкусное?
4. Что самое тяжелое (легкое)?

Познавательное с полезным

Помытые ложки и вилки требуют сортировки; накрываемый стол «ждет» нужное количество приборов. Совсем скоро ребенок станет главным по столовым приборам, и не нужно будет его заставлять помочь вам, когда он станет взрослый.

Охотимся на цифры и буквы.

Обратитесь к ребенку: «Посмотри, где на кухне есть цифры. Назови их. Для чего здесь цифры? Что они обозначают? В чем помогают? А есть ли здесь буквы? Где ты их нашел? Зачем они? Есть здесь такие же буквы, как и в твоём имени? А какие еще слова начинаются с этой буквы? И т.д.

Таким образом, вы ловите сразу двух зайцев — вы общаетесь с ребенком, не отрываясь от важных дел, и самое главное, ребенок чувствует свою нужность для вас. Он может внести свой посильный вклад в дела семьи своей помощью. А когда он станет взрослым, он никогда не отвернется от вас, если вам понадобится помощь.