



## Почему полезно читать ребенку на ночь?

Почему детям так нравится, когда им читают вслух? Никакой мультяшник ведь не победит мамино «хочешь, прочитаю?» Ученые уже давно в голос прокричали, что дети, которым читают вслух родители, развиваются быстрее. И вообще, читать детям вслух полезно со всех сторон.

### Почему?

- ✓ Сказка на ночь – демонстрация вашей любви к ребенку. Читая ребенку на ночь, вы не только развлекаете его и развиваете, вы таким образом показываете свою любовь к малышу. Вам кажется: ну что могут дать 15 минут чтения? Не сомневайтесь – очень много! Если вы будете читать ребенку на ночь ежедневно, малыш точно будет знать, что его любят, о нем заботятся. И никакой мультяшник или диск не заменит родной голос и родительское тепло. Психологи говорят, что чтение на ночь – это очень мощная моральная поддержка для ребенка.
- ✓ Ребенок слышит правильно построенные предложения, развивает речь, узнает много новых слов.
- ✓ А еще чтение вслух – это простор для фантазии. Это же не мультяшник, в котором уже все за тебя нарисовали. Пока мама читает, можно представлять себе героев. Слушая сказки, малыш получает редкую возможность стать сильным, хитрым и ловким, добрым и

великодушным, смелым и мужественным. Сказки помогают ребенку осознавать свой жизненный опыт и переживания, создавать собственный мир.

Даже страшные и грустные сказки и рассказы нужны. Ведь и страх, и печаль – это нормальные человеческие чувства, которых не нужно избегать. Но важно выбирать проверенные временем произведения.

Конечно, не стоит читать страшные сказки на ночь. Особенно если ваш ребенок очень впечатлительный.

- ✓ Важный момент при чтении вслух – нужно обсуждать все, что читаете. То есть не «так, молчи, не мешай маме читать», а, наоборот, «как думаешь, почему волк съел зайца? Тебе зайца жалко? А ты бы съел зайца, будь ты волк?». Главное – спрашивать, что ребенок думает о героях, о прочитанном, о ситуациях, как бы он поступил, почему этот – злой, а тот – добрый? Это все ведь еще и про эмоции. Дети рождаются с эмоциями, но совершенно не понимают, как с ними справляться.
- ✓ Также очень полезно читать стихи. При чтении стихов у ребенка развивается чувство ритма. А если еще и попросить продолжить строчку, то тренироваться будет и память. Прочитанный убаюкивающим голосом стих способен, как колыбельная, усыпить ребенка.

Представляете, как много развивает простое чтение вслух? Чтение на ночь для ребенка – это не роскошь, а необходимость.

Материал подготовили:  
Учитель-логопед Клабукова С.Г.  
Учитель-логопед Токмина Е.В.